

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes		Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre, jambon, fromage & œuf	Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé  Pâtes - SIQO	Boulettes de bœuf aux oignons  Brocolis	Paëlla au poulet  Riz	Blanquette de dinde - SIQO  Carottes	Poisson du marché - SIQO  Purée de patates douces
DESSERT	Yaourt de la Futaie	Fromage (bio) / Barre bretonne & crème anglaise	Fruit frais - SIQO	Ananas frais	Petits suisses



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Plat végétarien**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane (perlines, tomates, surimi & sauce crème)		Velouté de légumes au Kiri	Taboulé	Emincé bicolore
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue - SIQO  Poêlée de légumes	Brandade de poisson - SIQO  Salade verte - SIQO	Paupiette de veau  Semoule	Mijoté de porc au cidre - SIQO  Haricots beurre	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
DESSERT	Fromage blanc au coulis de fruits	Fromage (bio) / Gaufre & sucre	Mousse au chocolat	Fruit frais	Œufs au lait



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes	Riz au thon & crème de ciboulette	Salade de chou chinois & Mimolette	2è temps d'animation	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage	Bœuf bourguignon	Filet de poulet rôti - SIQO		Poisson meunière
	Salade verte - SIQO	Carottes	Coquillettes		Epinards à la crème - SIQO
DESSERT	Fruit frais - SIQO	Milk shake	Flan nappé au caramel		Fromage (bio) & gâteau au chocolat (maison)



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Salade César (salade verte - SIQO, poulet, croûtons, sauce fromagère)	Pâté de campagne & cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde - SIQO- sauce normande (champignons & crème)  Petits pois	Riz (bio) sauté aux légumes du wok façon thaï	Jambon braisé - SIQO  Lentilles	Estouffade de bœuf  Pommes de terre campagnardes	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Purée de carottes
DESSERT	Fruit frais	Yaourt de la Futaie	Fromage (bio) / Smoothie aux fruits rouges (maison)	Pomme cuite façon crumble - SIQO	Chou à la crème



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous**

signes d'identification de qualité et d'origine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au surimi	Saucisson à l'ail	Salade verte (SIQO), croûtons & fromage	Concombre à la crème	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille marengo - SIQO	Calamars à la romaine	Hot dog & ketchup	Lasagnes de légumes & mozzarella	Colombo de porc - SIQO
	Céleri-rave	Semoule	Chips	Salade verte - SIQO	Gratin de chou-fleur (bio) & pommes de terre
DESSERT	Fruit frais - SIQO	Entremets au chocolat	Panna cotta & coulis de framboises	Fruit frais	Fromage (bio) & crêpe au sucre (maison)



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Râpé de légumes au vinaigre balsamique	Œuf mayonnaise		Cervelas
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de porc à la moutarde - SIQO  Poêlée du chef	Couscous de légumes aux pois chiches & raisins secs  Semoule (bio) & légumes du couscous	Chili con carne  Riz	Escalope de dinde au paprika - SIQO  Purée de pommes de terre	Marée du jour - SIQO  Duo de haricots verts (bio) et beurre
DESSERT	Compote de fruits (SSA)	Fromage blanc	Fruit frais - SIQO	Fromage (bio) / Crème anglaise & biscuit	Muffin aux pépites de chocolat



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette - SIQO	Concombre à la crème		Rillettes & cornichons	Emincé de légumes, pommes & curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO  Mogettes	Pané au fromage  Purée de céleri & pommes de terre	Emincé de poulet rôti sauce mironton (fond brun, sauce tomate & oignons)  Farfalles - SIQO	Bœuf strogonoff  Choux de Bruxelles	Poisson du jour sauce aurore - SIQO  Perles au beurre
DESSERT	Yaourt nature sucré	Salade de fruits frais	Fromage (bio) / Crumble	Marbré	Fruit frais - SIQO



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

















**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise		Coleslaw 	Salade de mâche, croûtons & Gouda 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Blanquette de dinde - SIQO 	Dos de colin sauce hollandaise - SIQO	Hachis parmentier 	Tortellini aux épinards & ricotta 	Jambon braisé - SIQO 
	Carottes 	Riz 	Salade verte - SIQO 		Petits pois 
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fromage (bio) / Pomme cuite - SIQO (maison)  	Petits suisses	Fruit frais  	Quatre-quarts



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pâques		Friand au fromage	Emincé bicolore	Pâté de campagne (SIQO)
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Cordon bleu  Semoule (bio) aux petits légumes	Paupiette de veau  Gratin de chou-fleur	Mijoté de dinde (SIQO) au curry  Carottes	Filet de merlu au citron  Purée de pommes de terre & courgettes
DESSERT		Fromage (bio) & fruit frais (SIQO)	Riz au lait au caramel au beurre salé	Fromage blanc	Muffin aux pépites de chocolat



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (SIQO) sauce vinaigrette	Pizzetta		1er mai	Carottes râpées au citron (SIQO)
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf cuisinées  Pommes de terre campagnardes	Sauté de volaille (SIQO) sauce normande  Haricots verts	Rougail de saucisse (SIQO)  Riz		Gratin de farfalles aux petits pois & fromage
DESSERT	Yaourt de la Futaie	Mousse au chocolat	Fromage (bio) / Pomme (SIQO) cuite façon crumble (maison)		Fruit frais



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombre (bio) à la crème 	Tomates vinaigrette 	8 mai	Salade de chou chinois, fromage & pommes sauce vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Veau marengo  Ratatouille	Nuggets de blé sauce ketchup   Pépinettes	Dos de colin à l'aneth  Semoule 		Jambon braisé (SIQO)   Mogettes 
DESSERT	Fromage (bio & SIQO) / Quatre-quarts 	Fruit frais (SIQO) 	Liégeois		Compote de fruits



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé à la menthe		Râpé de légumes en vinaigrette (SIQO)	Friand au fromage	Salade de mâche (SIQO), croûtons & emmental (bio)
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Fricassée de dinde à la crème (SIQO)  Tombée d'épinards (SIQO)	Sauté de porc (SIQO) au curcuma  Pommes de terre au beurre	Pizza  Salade verte (SIQO)	Poisson du marché  Haricots beurre	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
DESSERT	Fruit frais	Fromage (bio) / Flan nappé au caramel	Génoise à la confiture de framboises	Fruit frais	Entremets au chocolat



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



### Produit SIQO: produit sous

signes d'identification de qualité et d'origine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H7013I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomates & mozzarella	Flan aux olives & fromage	Betteraves (SIQO) & ciboulette	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau au miel et romarin  Farfalles (SIQO)	Couscous de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) & légumes du couscous	Mijoté de porc (SIQO) au cidre  Riz	Sauté de dinde (SIQO) à la paysanne  Poêlée de carottes, fenouil & oignons	Poisson du jour au beurre blanc  Purée de pommes de terre
DESSERT	Fromage / Fruit frais (bio)	Petits suisses	Salade de fruits	Marbré au chocolat	Glace



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H7013I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, œuf & cornichons	Concombre (bio) en vinaigrette		Ascension	Carottes (SIQO) râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Haricots verts (SIQO)	Poisson façon crumble au chorizo doux  Boullgour (bio) aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce basquaise  Pommes de terre campagnardes		Pilons de poulet  Petits pois
DESSERT	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Fromage (bio) / Beignet		Tarte fine aux pommes



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de perlines façon César (perles, poulet, croûtons sauce fromagère)	Radis & beurre	Animation "Street Food Asie"	Tomates (SIQO) à la vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Mogettes	Dos de colin au basilic  Gratin de brocolis	Nuggets de volaille  Ratatouille		Dahl de lentilles au lait de coco  Riz (bio) aux petits légumes
DESSERT	Fromage / Fruit frais	Ile flottante	Cake au citron		Fromage blanc



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pentecôte		Salade verte, fromage, jambon & maïs	Melon	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Sauté de porc (SIQO) au caramel  Haricots verts (SIQO)	Carbonara de poisson  Farfalles (SIQO)	Gratin de légumes, pommes de terre & mozzarella  Salade verte	Poulet rôti (SIQO)  Semoule
DESSERT		Fromage (bio) / Gâteau au chocolat (maison)	Fruit frais	Glace	Compote de fruits (SSA)



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Mousson de canard	Salade de tomates au thon	Tzatziki (concombre)	Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de dinde (SIQO) au curry  Riz	Filet de lieu  Poêlée de courgettes, tomates & pommes de terre	Jambon braisé (SIQO)  Lentilles	Macaronis sauce napolitaine  Salade verte (SIQO)	Boulettes de veau  Petits pois
DESSERT	Fromage / Fruit frais (banane)	Yaourt de la Futaie	Flan nappé au caramel	Salade de fruits frais	Gaufre au sucre



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine







LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates (bio) & mozzarella 	Taboulé 	Betteraves (SIQO) vinaigrette		Melon & pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé & ketchup   Pâtes (SIQO)	Rôti de porc (SIQO) à la moutarde   Haricots beurre	Kebab  Chips	Poulet (SIQO) sauce basquaise   Légumes sauce basquaise 	Poisson du marché à la crème de persil  Semoule 
DESSERT	Pomme (SIQO) cuite façon curmble 	Petits suisses	Fruit frais 	Fromage (bio) / Brownie (maison) 	Entremets à la vanille



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de tortis au pesto	Repas surprise de fin d'année	Repas surprise de fin d'année	Pizzetta
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf à la provençale   Pommes de terre vapeur	Poisson du jour sauce ciboulette  Fricassée de carottes 			Sauté de porc (SIQO) au cidre   Brocolis 
DESSERT	Fromage (bio) / Fruit frais (SIQO)  	Fromage blanc			Fruit frais (SIQO) 



**Producteurs locaux**

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plats "fait maison"**



**Plat végétarien**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I